

7.30 - 8.30	Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 - 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 - 9.00	Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, трудовые поручения.
9.00 - 9.15	Непосредственная образовательная деятельность.
9.15 - 9.25	Динамическая пауза.
9.25 - 9.40	Непосредственная образовательная деятельность.
9.40 - 10.00	Самостоятельная деятельность детей.
10.00	Второй завтрак (сок)
10.00 - 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.
12.15 - 12.30	Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания.
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.50 - 15.00	Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, гигиенические и закалывающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна.
15.20 - 15.35	Подготовка к полднику. Полдник, обучение культуре приема пищи.
15.35 - 15.50	Самостоятельная деятельность, игры.
15.50 - 16.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, дидактические игры, самостоятельная деятельность.
16.30 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.00 - 18.00	Самостоятельная деятельность, игры. Работа с родителями. Уход детей домой.

## Режим дня



Утверждено  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с «Сказка»  
 ОИ «Парафинский детский сад»  
 Е.А.Сергина  
 2019г.