

Принят
на педагогическом совете
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»
Протокол № 1 от 15.08.2023 г.

СОГЛАСОВАН:
Заместитель директора – заведующий
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»

УТВЕРЖДЕН:
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с «Сказка»

Гусарова

/С.А. Гусарова

/Т.Ю. Фадеева/

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ЦРР – д/с «Сказка»
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»
на холодный период 2023-2024 учебного года

Возрастные группы	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты						
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.25-8.31	8.15-8.23	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, игры	8.05-8.30	8.05-8.33	8.06-8.35	8.31-8.38	8.23-8.40	8.15-8.45
Завтрак	8.30-8.50	8.33-8.50	8.35-8.55	8.38-8.55	8.40-8.55	8.45-8.55
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ООД, подгрупповая, индивидуальная работа, работа с детьми	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.20	9.40-10.20	9.30-10.20	9.50-10.25	10.10-10.35	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.23-10.30	10.25-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.50
Прогулка	10.45-11.20	10.45-11.20	10.45-11.45	10.55-11.55	10.55-12.05	11.05-12.15
Физкультурное занятие на прогулке	-	-	-	-	11.40-12.05	11.45-12.15
Подготовка к обеду	11.20-11.35	11.20-11.35	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30
Обед	11.30-11.50	11.35-11.50	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.15-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50	12.45-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.13	15.00-15.13	15.00-15.15	15.00-15.18	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.13-15.40	15.13-15.40	15.15-15.40	15.18-15.40	15.20-15.35	15.25-15.35
ООД, подгрупповая, индивидуальная работа	15.40-16.10	15.45-16.10	15.35-16.15	15.40-16.00	15.40-16.05	15.35-16.05
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.33	16.10-16.33	16.15-16.35	16.00-16.38	16.05-16.40	16.05-16.45
Ужин	16.30-16.50	16.33-16.50	16.35-16.50	16.38-16.55	16.40-16.55	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00