

Принят
на педагогическом совете
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»
Протокол № 1 от 15.08.2023 г.

СОГЛАСОВАН:
Заместитель директора – заведующий
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»

УТВЕРЖДЕН:
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с «Сказка»

/С.А. Гусарова

/Т.Ю. Фадеева/

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ЦРР – д/с «Сказка»
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»
на теплый период 2023-2024 учебного года

Возрастные группы	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты					
Прием детей на площадке, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.33	7.00-8.35	7.00-8.38	7.00-8.40	7.00-8.45
Утренняя гимнастика на спортплощадке	8.00-8.05	8.00-8.06	8.15-8.25	8.15-8.25	8.05-8.15
Завтрак	8.33-9.00	8.35-9.00	8.38-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ООД, подгрупповая, индивидуальная работа, работа с детьми	9.00-9.20	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Прогулка (наблюдения, игры, ООД, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, свободная деятельность)	9.30-11.20	9.40-11.45	9.30-11.55	9.35-12.05	9.40-12.15
Второй завтрак	10.23-10.30	10.25-10.30	10.30-10.40	10.35-10.45	10.45-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.45-12.00	11.55-12.10	12.05-12.20	12.15-12.30
Обед	11.35-11.50	12.00-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.15-12.30	12.25-12.40	12.35-12.50	12.45-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.13	15.00-15.15	15.00-15.18	15.00-15.20	15.00-15.25
Полдник	15.13-15.40	15.15-15.40	15.18-15.40	15.20-15.35	15.00-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и труд на участке	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.25	15.35-16.25	15.35-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.33	16.20-16.35	16.25-16.38	16.25-16.40	16.30-16.45
Ужин	16.33-16.50	16.35-16.50	16.38-16.55	16.40-16.55	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00