


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка»
обособленное подразделение
«Центр развития ребенка – детский сад «Росинка»
Ковылкинского муниципального района Республики Мордовия

Принят
на педагогическом совете
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»
Протокол № 1 от 15.08.2023 г.

СОГЛАСОВАН:
Заместитель директора – заведующий
ОП «ЦРР – д/с «Росинка»

С.А. Гусарова/

УТВЕРЖДЕН:
Директор МБДОУ
«ЦРР – д/с «Сказка»

Т.Ю. Фадеева.

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР – д/с «Сказка» ОП «ЦРР – д/с «Росинка» (далее – ДОУ) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования от 31.07.2020 г. № 373.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Особенности режима занятий при электронном обучении

4.1. При использовании электронных средств обучения (далее по тексту – ЭСО) соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Продолжительность непрерывного использования ЭСО для детей 5-7 лет не должна превышать 5-7 минут соответственно.

4.4. Общая продолжительность использования ЭСО во время непрерывной образовательной деятельности не должна превышать для интерактивной доски в группах старшего дошкольного возраста – 20 минут.

4.5. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

6. Режим деятельности в рамках дополнительного образования

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором МБДОУ «ЦРР – д/с «Сказка»*.

6.2. Время проведения экскурсий, походов устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.