Приложение N 11. Рекомендуемый ассортимент

основных пищевых продуктов для использования

в питании детей в дошкольных организациях

Приложение N 11  
к [СанПиН 2.4.1.3049-13](https://base.garant.ru/70414724/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/#block_1000)

**Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов для использования в питании детей в дошкольных организациях**

**Мясо и мясопродукты:**

**- говядина I категории,**

**- телятина,**

**- нежирные сорта свинины и баранины;**

**- мясо птицы охлажденное (курица, индейка),**

**- мясо кролика,**

**- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1-2 раза в неделю - после тепловой обработки;**

**- субпродукты говяжьи (печень, язык).**

**Рыба и рыбопродукты - треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледяная рыба,**

**судак, сельдь (соленая), морепродукты.**

**Яйца куриные - в виде омлетов или в вареном виде.**

**Молоко и молочные продукты:**

**- молоко (2,5%, 3,2% жирности), пастеризованное, стерилизованное;**

**- сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;**

**- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150° Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелкоштучной упаковке;**

**- сыр неострых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый - для питания детей дошкольного возраста);**

**- сметана (10%, 15% жирности) - после термической обработки;**

**- кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша;**

**- сливки (10% жирности);**

**- мороженое (молочное, сливочное)**

**Пищевые жиры:**

**- сливочное масло (72,5%, 82,5% жирности);**

**- растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое - только рафинированное;**

**рапсовое, оливковое) - в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;**

**- маргарин ограниченно для выпечки.**

**Кондитерские изделия:**

**- зефир, пастила, мармелад;**

**- шоколад и шоколадные конфеты - не чаще одного раза в неделю;**

**- галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы (предпочтительнее с минимальным количеством пищевых ароматизаторов и красителей);**

**- пирожные, торты (песочные и бисквитные, без крема);**

**- джемы, варенье, повидло, мед - промышленного выпуска.**

**Овощи:**

**- овощи свежие: картофель, капуста белокочанная, капуста краснокочанная, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, огурцы, томаты, перец сладкий, кабачки, баклажаны, патиссоны, лук (зеленый и репчатый), чеснок (с учетом индивидуальной переносимости), петрушка, укроп, листовой салат, щавель, шпинат, сельдерей, брюква, репа, редис, редька, тыква, коренья белые сушеные, томатная паста, томат-пюре;**

**- овощи быстрозамороженные (очищенные полуфабрикаты): картофель, капуста цветная, брюссельская, брокколи, капуста морская, морковь, свекла, перец сладкий, кабачки, баклажаны, лук (репчатый), шпинат, сельдерей, тыква, горошек зеленый, фасоль стручковая.**

**Фрукты:**

**- яблоки, груши, бананы, слива, персики, абрикосы, ягоды (за исключением клубники, в том числе быстрозамороженные);**

**- цитрусовые (апельсины, мандарины, лимоны) - с учетом индивидуальной переносимости;**

**- тропические фрукты (манго, киви, ананас, гуава) - с учетом индивидуальной переносимости;**

**- сухофрукты.**

**Бобовые: горох, фасоль, соя, чечевица.**

**Орехи: миндаль, фундук, ядро грецкого ореха.**

**Соки и напитки:**

**- натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного выпуска (осветленные и с мякотью);**

**- напитки промышленного выпуска на основе натуральных фруктов;**

**- витаминизированные напитки промышленного выпуска без консервантов и искусственных пищевых добавок;**

**- кофе (суррогатный), какао, чай.**

**Консервы:**

**- говядина тушеная (в виде исключения при отсутствии мяса) для приготовления первых блюд);**

**- лосось, сайра (для приготовления супов);**

**- компоты, фрукты дольками;**

**- баклажанная и кабачковая икра для детского питания;**

**- зеленый горошек;**

**- кукуруза сахарная;**

**- фасоль стручковая консервированная;**

**- томаты и огурцы соленые.**

**Хлеб (ржаной, пшеничный или из смеси муки, предпочтительно обогащенный), крупы, макаронные изделия - все виды без ограничения.**

**Соль поваренная йодированная - в эндемичных по содержанию йода районах.**