

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора - заведующий  
ОП «Троицкий детский сад»  
Е.С. Панюшина  
«31» 08 2023г.

Принят  
на педагогическом совете  
ОП «Троицкий детский сад»  
Протокол №1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБДОУ «ЦРР- д/с «Сказка»  
Т. Ю. Фадеева  
«01» 09 2023г.



**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ  
МБДОУ «ЦРР-Д/С «СКАЗКА» ОП «ТРОИЦКИЙ ДЕТСКИЙ САД»  
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.10	9.10-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-11.40	11:00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	16.30-17.00	16.30-17.00