ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ «ТОКМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

МЕНЮ

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Здоровье ребёнка во многом зависит от организации полноценного питания, которой уделяется большое внимание в детском саду. Разумно организованное питание в детском саду позволяет сформировать правильное пищевое поведение и вкусовые привычки не только самого ребенка, но и родителей.

Воспитанники пребывают в учреждении 9 часов, им предоставлено 4-х разовое сбалансированное питание, которое осуществляется по 10-ти дневному цикличному меню сезонного характера.

При организации питания воспитанников соблюдаются требования, установленные:

- Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Федеральным законом от 2 января 2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1940-05 «Организация детского питания», утвержденными постановлением Главного осударственного санитарного врача Российской Федерации от 19 января 2005 г. N 3;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3648-20 от 15.05.2013 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26.
  Правильно организованное питание, обеспечивает организм всеми необходимыми пищевыми веществами: белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества. Так как ребёнок находится в детском саду 9 часов, он должен получать питание в объёме 80-85% от суточного рациона.

Принципы организации питания дошкольников:

- соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка,

- сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых веществ,
- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона,
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их пищевой ценности, а также вкусовых качеств блюд,
- учет индивидуальных особенностей питания детей с отклонениями в состоянии здоровья,
- оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи, соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах.

Организация питания детей в детском саду сочетается с правильным питанием ребенка в семье. С этой целью родители систематически знакомятся с блюдами, которые ребенок получил в течение дня, для этого ежедневно вывешивается дневное меню.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» обособленное подразделение «Токмовский детский сад» работает в режиме: пятидневная рабочая неделя с 8.00 до 17.00 часов, выходные — суббота, воскресенье.

Организация режима дня воспитанников в теплый и холодный период

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ОП
«Токмовский детский сад»
Л.В. Волкова

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ОП МБДОУ «ТОКМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях", утвержденными постановлениями Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26

Режимные моменты	**Разновозрастная группа**	
	2-младшая подгруппа От 3-4 лет	**Старшая подгруппа От 5-6 лет**
Прием детей, осмотр игры,(на воздухе) Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке 1, прогулка 1, игры, занятия Возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры.	15.10-15.50	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке 2, прогулка 2.	15.25-16.50	15.25-16.50
Игры. Уход детей домой	16.50-17.00	16.50-17.00

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ОП
«Токмовский детский сад»
Л.В. Волкова

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ОП МБДОУ «ТОКМОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13, "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях", утвержденными постановлениями Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. №26

Режимные моменты	**Разновозрастная группа**	
	2-младшая подгруппа от 3-4 лет	**Старшая подгруппа от 5-6 лет**
Прием детей, игры, осмотр. Утренняя гимнастика	8.00-8.35	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Подготовка к Непосредственно-образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.00
Игры. Подготовка к прогулке 1, прогулка 1, игры. Возвращение с прогулки	9.40-12.00	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.10	12.40-15.10
Подъем, водные процедуры	15.10-15.15	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке 2, прогулка 2	15.25-16.50	15.25-16.50
Игры. Уход детей домой	16.50-17.00	16.50-17.00