УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ОП «ЦРР - д/с «Улыбка»
_____ Е.Н.Миганова
«31» 08 2022 г.

Режим дня ОП «ЦРР – д/с «Улыбка»
на 2022-2023 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 – 6лет)	Подготови-тельная группа (6-7 лет)	Группа компенсирующей направленности (3-7 лет)
Прием детей	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.06	8.00-8.06	8.00-8.06 (1гр) 8.07-8.13(2 гр)	8.14-8.20 (1 гр) 8.21-8.26 (2 гр)	8.08-8.14 (1 гр) 8.14-8.21 (2 гр)	8.00-8.07(1гр) 8.23-8.29(2гр)	8.10-8.16
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.06-8.30	8.06-8.30	8.13-8.30	8.26-8.35	8.15-8.35	8.07-8.40	8.16-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	-	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-09.30	9.00-9.10 9.20-09.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50	9.00-10.35 (дети старш. дошк. возр.)
Игры, самостоятельная деятельность детей/индивидуальная работа с детьми	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.00	9.50-10.00	-	-	10.00-10.35 (дети мл. и ср. возраста)
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.05	10.35-10.40	10.55-11.00	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.50	10.00-11.50	10.10-11.35	10.05-11.45	10.40-12.10	11.00-12.30	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00	11.50-12.00	11.35-12.10	11.45-12.15	12.10-12.40	12.30-13.00	12.00-12.30
	12.00-12.30	12.00-12.30					
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.35
Чтение художественной литературы	15.40-15.50	15.30-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Непосредственно образовательная деятельность дополнительная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.50-16.00	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.05	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.30	16.20-16.40	16.05-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35
Вечерний круг	-	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.55-17.30