

УТВЕРЖДЕНО  
Зам. директора МБДОУ «ЦРР – д/с «Сказка»-  
заведующий ОП «ЦРР – д/с «Улыбка»  
Е.Н. Миганова  
26» апреля 2024 г.



## Меню - требование на 26.04.2024 г.

	ВЫХОД БЛЮДА (ясли/сад)	КАЛОРИЙНОСТЬ
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>		
Каша «Дружба»	150/200	150,75/201
Кофейный напиток	150/200	76,67/92
Батон с сыром	25/10//40/15	106/145
<b><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></b>		
Яблоко	150/150	138/138
<b><u>ОБЕД</u></b>		
Огурец соленый	50/60	1,65/1,98
Суп-уха	180/200	112,8/150,3
Котлеты	60/70	99,38/139,13
Пюре картофельное	110/130	90,8/107,38
Компот из сухофруктов	150/200	81/90
Хлеб ржаной	40/50	86/107,2
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>		
Молоко	150/180	81/108
Печенье	20/30	94/141
<b><u>УЖИН</u></b>		
Оладьи с повидлом	80/100	281,1/498,3
Чай	150/200	30/43
Хлеб пшеничный	25/30	55/66
<b><u>ИТОГО:</u></b>	<b>1450/1855</b>	<b>1394,15/1954,29</b>