

УТВЕРЖДЕНО
 Зам. директора МБДОУ «ЦРР - д/с «Сказка»-
 заведующий ОП «ЦРР - д/с «Улыбка»
 Е.Н. Миганова
 «02» мая 2024 г.



Меню - требование на 02.05.2024 г.

<u>ЗАВТРАК</u>	ВЫХОД БЛЮДА (ясли/сад)	КАЛОРИЙНОСТЬ
Каша гречневая с сахаром	150/200	175,33/263
Кофейный напиток	150/200	75/90
Батон «Нарезной»	30/40	70,08/94,4
 <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u> 		
Яблоко	150/150	48/64
 <u>ОБЕД</u> 		
Винегрет	40/60	51,7/77,5
Суп гороховый на мясном бульоне	180/200	100,78/124,4
Зразы мясные	100/110	221,43/243,573
Компот из сухофруктов	150/200	81/90
Хлеб ржаной	40/50	86/107,2
 <u>ПОЛДНИК</u> 		
Кисель	150/200	81/108
Гренки с сыром	30/35	110,46/128,87
 <u>УЖИН</u> 		
Рыба, запеченная в омлете	80/100	161,34/209,74
Чай	150/200	30/43
Хлеб пшеничный	25/30	55/66
 <u>ИТОГО:</u>	 <u>1370/1750</u>	 <u>1347,12/1709,683</u>